

U bent gevraagd voor een gesprek over verscheidene aspecten van de Kwaliteit van Bestaan van een cliënt die u ondersteunt. U kunt zich hiervoor voorbereiden door alvast informatie te verzamelen over de volgende thema's.

Persoonlijke Ontwikkeling

Persoonlijke Ontwikkeling gaat over de opleiding van de persoon (inclusief “levenslang leren”) en persoonlijke competenties (inclusief het leren en toepassen van vaardigheden). Alvorens de geobjectiverde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

1. *Volgt de persoon een cursus of volgt hij / zij op dit moment enige vorm van onderwijs?*
2. *Leest de persoon een krant of tijdschrift?*
3. *Gaat de persoon naar de bibliotheek?*
4. *Heeft de persoon zelf een computer of heeft hij / zij toegang tot een computer?*

Zelfbepaling

Zelfbepaling gaat over persoonlijke controle, persoonlijke doelen en doelstellingen, het nemen van besluiten en het maken van keuzes. Alvorens de geobjectiverde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van zelfbepaling door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

1. *Heeft de persoon een droom over een carrière (welk werk hij / zij in de toekomst graag wil doen)?*
2. *Heeft de persoon concrete ideeën over een job?*
3. *Wat moet er veranderen om de job die hij graag wil, te krijgen?*
4. *Wat kan de persoon doen om dit te bewerkstelligen?*
5. *Heeft de persoon toekomstplannen?*
6. *Heeft de persoon een eigen budget?*
7. *Kan de persoon zelf besluiten hoe dit budget gependend wordt?*

Persoonlijke Relaties

Persoonlijke Relaties gaat over de familie, vriendenkring, het sociale netwerk en de ondersteuning die men krijgt van anderen. Alvorens de geobjectiveerde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van persoonlijke relaties door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

1. *Heeft de persoon een of meer vrienden met wie hij tijd doorbrengt?*
2. *Doet hij/ zij wel eens activiteiten met vrienden?*
3. *Heeft de persoon contacten met zijn of haar familie?*

Sociale Inclusie

Sociale Inclusie gaat over de integratie in en deelname aan de maatschappij, rollen in de samenleving en de sociale ondersteuning die een persoon krijgt. Alvorens de geobjectiveerde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van sociale inclusie door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

1. *Hoeveel burens kennen de persoon bij naam kennen en kent de persoon zelf bij naam?*
2. *Van hoeveel maatschappelijke voorzieningen heeft de persoon in de afgelopen maand gebruik gemaakt (café – winkels – kapper – bioscoop – religieuze activiteiten – bus – concert – sport)?*
3. *Welke verschillende rollen heeft de persoon in zijn / haar omgeving?*
4. *Van hoeveel verenigingen / organisaties is de persoon lid?*

Rechten

Rechten gaat over zowel mensenrechten (respect, waardigheid en gelijkheid) als concrete rechten (burgerschap, toegankelijkheid en gelijke behandeling). Alvorens de geobjectiveerde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van rechten door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

1. *Gaat de persoon stemmen?*
2. *Woont de persoon op de plek en met de mensen van zijn of haar keuze?*
3. *Heeft de persoon een partner / vriend / vriendin?*
4. *Mogen de persoon en zijn / haar partner / vriend / vriendin zo vaak samen zijn als zij zelf willen?*

Emotioneel Welbevinden

Emotioneel Welbevinden gaat over de mate van tevredenheid, zelfbeeld en ontspannen zijn. Alvorens de geobjectiveerde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van emotioneel welbevinden door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

1. *Hoe (in welke termen, met welke middelen) drukt de persoon zijn gevoelens uit?*
2. *Zijn er mogelijke gevaren of problemen in de omgeving waar de persoon de meeste tijd doorbrengt?*
3. *Wordt de persoon gepest in zijn of haar omgeving? Wordt hij / zij lastiggevalen op straat of in het openbaar vervoer?*
4. *Heeft de persoon zorgen over bepaalde zaken? Welke zaken?*
5. *Hoe stabiel en voorspelbaar is de omgeving van de persoon?*

Fysiek Welbevinden

Fysiek Welbevinden gaat over de gezondheid van en zorg voor de persoon alsmede de voeding, het vermogen voor zichzelf te zorgen, mobiliteit en vrijetijdsbesteding. Alvorens de geobjectiveerde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van fysiek welbevinden door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

- 1. In wat voor gezondheid verkeert de persoon en hoe is zijn / haar voedingspatroon?*
- 2. Welke sport en vrijetijdsactiviteiten doet de persoon en hoe vaak gebeurt dit?*

Materieel Welbevinden

Materieel Welbevinden gaat over de financiële situatie van een persoon, zijn of haar tewerkstelling, de woonomstandigheden en de persoonlijke bezittingen. Alvorens de geobjectiveerde beoordeling – items in te vullen, dient men eerst informatie over de persoon te verzamelen op het gebied van materieel welbevinden door de volgende vragen te beantwoorden.

Objectieve metingen

- 1. Wat is het maandinkomen van de persoon?*
- 2. Heeft de persoon voor hem / haar belangrijke materiële bezittingen?*
- 3. Heeft de persoon een betaalde baan?*
- 4. Zijn er zaken die de persoon het afgelopen jaar zich niet kon veroorloven vanwege geldgebrek?*